LES AINES DE L'UCPA

Association sans but lucratif (loi 1901) déclarée à la Préfecture de Police de Paris le 21 mai 1985 – J.O. du 12.06.1985), rassemble tous les retraités et les personnes ayant travaillé ou exercé une fonction bénévole au sein des associations de l'UNCM, UNF ou UCPA.

L'UNCM (Union Nationale des Centres de Montagne) et l'UNF (Union Nautique Française) créées en 1945, se regroupent en 1965 pour donner naissance à l'UCPA (Union des Centres de Plein Air) association gérée par les associations de jeunesse, les fédérations sportives de plein air et les pouvoirs publics.

BULLETIN N° 101—FÉVRIER 2012

www.lesainesdelucpa.fr

LA TRACE

Édité par l'Association

LES AÎNÉS DE L'UCPA

17 rue Rémy Dumoncel

75014 Paris

Dépôt légal ISSN 1252-8323

UNCM / UNF

LA PLAGNE
DUNE
1
PISTE SERENITE

Tirage au sort..

LA PLAGNE—JANVIER 2012

la Plagne
Les Arcs

CARNET BLANC

Quelle joie ! La triste phrase « Ils nous ont quittés » n'a pas lieu d'être dans ce numéro 101. Quelle joie, la rubrique est remplacée par « Ils se sont unis ».

Gilbert a fait parvenir une corbeille de fleurs de la part des Aînés aux jeunes mariés. Le conseil d'administration et tous les membres de l'association lèvent leur verre à la santé de Marie-Odile & de René.

LE MOT DU PRÉSIDENT

En ce début d'année que je vous souhaite la meilleure possible, je tiens à remercier au nom du conseil d'administration des Aînés toutes les personnes qui nous ont écrit pour nous faire part de la bonne réception du succulent colis de Noël.

Nous vous rappelons que celui-ci nous est offert par le comité d'entreprise de l'UCPA auquel j'ai transmis collectivement vos remerciements.

Que ces friandises rappellent à tous la solidarité et l'enthousiasme associatif qui nous ont réunis et qui restent l'élément fondateur de notre adhésion aux valeurs de l'Union.

Je vous souhaite une excellente année 2012 au nom du conseil d'administration.

Gilbert Rhem

****

Avez-vous remarqué ? Notre site s'est enrichi d'une nouvelle rubrique : « Textes ». Vous y trouverez nombre de témoignages datant des premières heures de l'UNCM. Et surtout, n'hésitez pas à enrichir la rubrique.

LE MOT DU RÉDACTEUR DE LA TRACE

Ce petit mot pour dire que peu à peu des «photos devinettes» nous parviennent régulièrement. Manifestement, la rubrique vous plaît. Mais il faudrait que pour notre autre nouvelle rubrique «appel à témoins», il en soit de même. Il faut alimenter cette page car le but est de sauver de l'oubli nombre d'anecdotes vécues par les plus anciens d'entre nous. Alors, prenez votre plume, écrivez, téléphonez éventuellement. Et pour les plus «jeunes», allez voir les anciens, relancez les, ils ont plein de choses à raconter ; ils ont vécu passionnément. Et si vous ne retrouvez pas votre texte dès le numéro suivant de La Trace, ne vous inquiétez pas, tout est mis de côté pour qu'il en soit fait bon usage un jour ou l'autre. Pour notre mémoire collective comme pour le cinquantenaire de l'UCPA, tous ces témoignages, toutes ces photos seront précieux.

Pour nous faire parvenir vos textes, vous pouvez écrire au président, au secrétaire, à la trésorière, au siège de l'association ou à un membre du bureau que vous connaissez.

Pierre.

Et je remercie tous ceux qui, par divers canaux, ont dit leur plaisir d'avoir reçu une «belle Trace» numéro 100.

LE MICRO CRÉDIT

Aider un entrepreneur des pays du Sud à démarrer son activité, c'est possible grâce au microcrédit en ligne du site www.babyloan.org. Un geste dont peuvent aussi bénéficier les Français privés d'accès au système bancaire.

« Nos internautes ne font pas un don en faveur d'une grande cause mais prêtent de l'argent à des personnes bien identifiées. » **Chaque projet est soigneusement présenté sur le site. Par exemple Abdou a besoin de 500 € pour démarrer son commerce de chaussures au Togo ou Thannh souhaite 300 € pour acheter des semences au Vietnam.**

L'internaute sélectionne l'entrepreneur de son choix et prête, selon son désir ou ses moyens de 20 à plusieurs milliers d'€uros. Il devient «Babylonien» et peut s'associer à d'autres prêteurs pour financer un projet. Tous les mois, il reçoit un e-mail de suivi et se voit peu à peu remboursé de la somme prêtée. Le bénéficiaire rembourse avec un taux d'intérêt *via* les partenaires de Babyloan dans chaque pays « *qui doivent accompagner socialement le porteur de projet et ne pas se contenter de lui prêter de l'argent.* »

Depuis la création du site en 2008, plus de 14 000 Babyloaniens ont prêté plus de 2,8 millions d'€uros à plus de 8 100 micro-entrepreneurs.

Les projets en France et dans le monde ne manquent pas ; à nous de jouer, et pourquoi pas sur un projet qui pourrait être commun à notre association des Aînés ?..

www.babyloan.org

NUTRI - SANTE N° 5—LE PÉPIN DE PAMPLEMOUSSE

****Par rapport aux autres pays européens, la France est en tête de la consommation d'antibiotiques. Or, nous savons que : « *les antibiotiques, c'est pas automatique* ». Pourtant, ils sont souvent utilisés dans le traitement des infections virales. La conséquence de cette absorption massive est la naissance de nombreuses souches de bactéries résistantes aux antibiotiques. Et les antibiotiques ont d'autres défauts : ils perturbent les fonctions naturelles de défense de l'organisme, détruisant la flore intestinale .**

****Le problème, c'est que les antibiotiques détruisent non seulement les bactéries nocives mais également certains germes et cellules du corps humain. Le pépin de pamplemousse, lui, élimine les microbes pathogènes, renforce les bactéries bénéfiques et nos capacités de défense en général.**

****L'action antibiotique des pépins de pamplemousse fut découverte par hasard en 1980. En jardinant, un médecin biologiste, Jacob Harich, remarqua que les pépins de pamplemousse jetés sur son tas de compost ne pourrissaient pas. En les analysant, il découvrit que ceux-ci contenaient une substance antibiotique très puissante et dépourvue de toxicité. Son action est efficace sur environ 800 souches de bactéries et virus, 100 souches de champignons et de nombreux parasites. De plus, contrairement aux antibiotiques, l'extrait de pépins de pamplemousse renforce le système immunitaire et améliore la flore intestinale en détruisant les bactéries nocives tout en stimulant les bonnes.**

****Choisissez toujours un extrait de pépins de pamplemousse bio et garanti sans conservateur chimique. Vous pouvez l'utiliser de manière ponctuelle en cas d'infection ou en cure pour renforcer le système immunitaire. Et pour celles et ceux que le goût amer des gouttes rebuterait, l'extrait de pépins de pamplemousse existe aussi en gélules ou en comprimés ; n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.**

Extrait de « Rebelle Santé » - Hors série n° 12.

CALENDRIER DES STAGES 2012

Pour tous les stages : chèque de 80 € par personne un mois avant, dernier délai sauf pour la croisière en juin (règlement total).

Vallée blanche : 15 au 21 avril. Contact : Gilbert Rhem – 122 route des Nants 74400 Chamonix – 04 50 53 21 81 -

Ski de fin de saison : dimanche 22 au samedi 28 avril à TIGNES. 25 places. Contact : Jojo Sourd-120 chemin des Preynas 05220 Le Monêtier les Bains — jojosourd@wanadoo.fr — 06 19 22 68 56

Golf & randonnée : St Cyprien—**10 au 16 juin**—Contact : Jean-Pierre Charrière- 123 rue Denis Magdelon-13000 Marseille. aines_ucpa@yahoo.fr

Croisière en juin : de St Malo du samedi 9 au mercredi 13. Participation de l'association au prix du stage. **Inscription ferme pour la date limite du 15 février (275 €).** Annulation si moins de 8 participants. Contact : D. Kandel – Le Bourg- 46600 FLOIRAC—domikandel@gmail.com

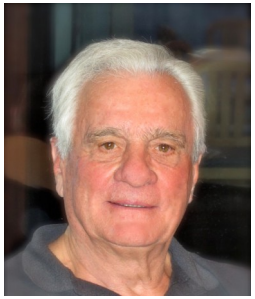
Randonnée fin juin : Chamonix—Dates : voir le site. Contact : Volga Rhem — Couplage éventuel avec le festival « Cosmo jazz » (André MANOUKIAN)

Multiactivités à Sormiou : du 3 au 8 septembre—Randonnée, initiation kayak de mer, via cordata. Contact : Jean-Pierre Charrière– Hébergement sommaire. 12 places -

Vol à voile : stage du 2 au 7 juillet à Florac. Contact : Martial Maes martial.maes@gmail.com

GOLF A L'AUTOMNE : 16 au 22 septembre à Lacanau. Contact : Jean-Pierre Charrière.

COMPTE RENDU DU STAGE DE LA PLAGNE JANVIER 2012



Le Tourangeau vous salue et vous remercie de l'avoir très bien accueilli au sein de votre groupe, présenté par un collègue vélivole Martial MAES.

L'arrivée en camping-car avec ma chienne Abby, dimanche soir 1er Janvier, fut assez laborieuse ; JOJO ne m'avait pas précisé l'adresse exacte. Le premier arrêt fut «La Plagne 1800» où l'hôtesse m'a signalé qu'elle n'acceptait que les Jeunes !!! Elle m'a demandé d'aller voir plus haut. La navigation dura un certain temps entre, «La PlagneVillage» «La Plagne Soleil» et «La Plagne Centre». Fort heureusement, un restaurateur sympathique m'a balisé «Le France» que j'ai pu enfin rejoindre facilement.

J'ai été agréablement surpris par l'état et la qualité de l'hébergement où Gégé m'attendait à la chambre 453. La nuit y fut douce !!!

Lundi 2 Janvier matin : Après le petit déjeuner agrémenté de diverses confitures des amis Voisin, le premier rendez-vous avec les forfaits dans la poche ne fut pas facile ; pas de signes distinctifs, de repères (ni badges, ni casquettes). La première glisse prudente effectuée, tout ce beau monde se retrouva enfin au déjeuner.

L'après-midi : Il a neigé en continu ; de ce fait, la sieste fut, en ce qui me concerne, un bon palliatif, suite aux kilomètres parcourus la veille depuis TOURS (700 km) au lendemain du réveillon.

La Soirée : Briefing général, par JOJO et dégustation très appréciée d'un coup de gnôle et d'un petit «canard» pour ces dames, toujours désireuses. Consignes du lendemain : rassemblement à 9 h 30 pour une montée à la Grande Rochette.

Mardi 3 Janvier matin : Le rendez-vous est assuré à 2550 m et suite à la première descente tout le groupe explosa. Personnellement, je me retrouve dans un groupe de six avec YVES, comme leader que je ne quitterai plus. Quant à Papy (le ronfleur) son groupe s'éparpilla et du coup, il est redescendu faire la sieste. Là au moins, il a pu s'en donner à cœur joie.

En soirée : Gégé est venu avec ses saucissons et Henry arrosait le tout au Muscadet avec largesse…

Mercredi 4 Janvier matin : Entre deux éclaircies, une partie du groupe s'est élancée sur les pistes, dans des directions différentes. Pendant ce temps, les gestionnaires et responsables ont organisé la réunion du Conseil d'Administration.

IMPRESSION DE LA TRACE A PARTI DE N° 102

Si vous acceptez de recevoir La Trace uniquement par mail, signalez vous à Dominique : domikandel@gmail.com

Lors de chaque publication de La Trace, vous recevrez le bulletin en couleur par mail.

Une explication sera jointe pour vous aider à imprimer, vous n'aurez plus qu'à suivre le mode d'emploi.

Essayez, rappelez vous que c'est une question de budget pour le siège mais que vous recevrez toujours La Trace sur papier si vous n'êtes pas équipé.

****

ILS SONT TOUS LA — GUISANNE 1967

PHOTO DEVINETTE DU N° 100

Jacques PIERRON—? MURTILLO—Jean-Bernard SUDRAT—??? - Jacques PELLETIER—Jean-Marie BEAUGEY—Jean DUPRAZ—? POGNO— Roger SUDRE—Jean CATELAN—Mickey PIEGAY—? MARIANI—Elisabeth (future madame BEAUGEY) – Raymond GIRERD—? CHEVASSU – VALLOIRE HIVER 1969

DEVINETTE DU N° 101 : QUI, OU ET QUAND ?

Réponse à : aines_ucpa@yahoo.fr

L'après midi : 16 h 30 Assemblée Générale. En ouvrant la séance , le président demande qu'une minute de silence soit observée à la mémoire des Aînés disparus durant l'année écoulée. Le président présente le rapport d'activité 2011 et donne connaissance du programme 2012. (voir page 5) A l'issue de cette présentation, le conseil d'administration est invité à élire le nouveau bureau. Pour terminer la journée, un repas est servi aux Aînés dans une salle réservée à cet effet, arrosé par le Beaujolais nouveau offert par Marie-Odile et René. Après le café, Alain propose un pousse-café «Hysope» genre «Génépi ».

Jeudi 5 Janvier : Neige et fort vent, mais l'épreuve du slalom géant est maintenue. L'accès n'ayant pas été reconnu par Papy et Yves, anciens de la maison, nous sommes rentrés à l'hôtel car François nous a mis dans le vent. Déçus de n'avoir pu participer à cette épreuve malgré notre présence effective, elle fut malgré tout héroïque pour certains : Gégé a décollé et terminé en croix et grand écart la tête dans la poudreuse, Jean-Pierre avait reconnu une Ukrainienne ce qui lui a fait manquer la porte 4, il s'est retrouvé hors piste, Jojo a effectué son parcours normalement, Martial a débuté en schuss pour gagner.

Les résultats furent annoncés par Jean-Pierre, animateur vedette, avec tout le talent qu'on lui connaît puis il a procédé à la distribution des lots :

- tout d'abord, un stylo fut remis à chaque participant du groupe.

- Gégé récupère un deuxième bonnet pour la nuit ; avec son duvet, ses deux couettes et ses chaussettes pour passer une bonne nuit (il semblerait qu'il soit plutôt frileux…)

- les deux plumiers sculptés par l'ébéniste René, sont attribués à deux skieuses par tirage au sort. Mis à part Jojo, le dieu des pistes…, Martial lui a damné le pion, par un temps record, avec une belle breloque à la clé (mieux que l'Ourson !!!).

Vendredi 6 Janvier : La journée fut très agréable pour tous. Mon leader Yves, grâce au métro, m'a fait découvrir des pistes superbes et je l'en remercie.

Samedi 7 Janvier : Très belle matinée pour les retardataires ; il y avait encore de belles vallées à découvrir durant ces deux dernières heures de ski, où j'ai pu enfin retrouver ma glisse élémentaire.

Félicitations aux élus et un compliment particulier à Gilbert notre président pour son renouvellement, il sera bien secondé par notre aviateur Martial.

Compte-rendu par Roger. (nouvel adhérent issu du vol à voile et du pilotage)

Pour l'information de chacun, Gégé a offert un magnifique tableau représentant un paysage de montagne qui fut tiré au sort, lequel désigna… Roger.

APPEL A TÉMOINS

Le 19 Juillet 1944 touché par un tir Allemand, un bombardier B24 américain se crashe entre le Grand Morgon et le Pic de Chabrières. Il y avait 11 militaires à bord, qui ont sauté en parachute. Ils sont tous récupérés par les habitants des villages proches et cachés dans le bois de Rioux Bourdoux (Hautes-Alpes). Mais ils ne peuvent y rester, les Allemands sont à Gap et ils veulent rejoindre la Suisse.

A pied, sans équipement (ils donnent au fur et à mesure tout ce qu'ils ont aux gens qui les aident), ils passent de maquis en villages, parfois seuls, parfois aidés par les maquisards, les guides ou les habitants.

Le 26 Juillet ils rencontrent deux anciens de **J.M,** montagnards aguerris, qui doivent les guider de Saint Bonnet au Bourg d'Oisans : **Artru** et **Claude Massot** . (Dissoute en 1943 Jeunesse et Montagne a fait naitre beaucoup de résistants qui refusaient de partir en Allemagne pour le S.T.O.)

Le 27, réveil à 2 h du matin. Les Américains n'ont que des chaussures de ville glissantes et l'un d'eux souffre d'une entorse depuis l'atterrissage forcé. Ils montent difficilement, parfois encordés dans les névés, jusqu'au col de Gioberney (3233 mètres). Ils ont déjà franchi plus de 2 000 mètres de dénivelée, il leur faut maintenant redescendre jusqu'au refuge de la Pilatte (2572 m) par le glacier sur lequel ils glissent quand ils ne s'enfoncent pas dans la neige ramollie. **Artru** et **Massot** les encordent solidement au passage des crevasses. Lorsqu'ils arrivent au refuge, il est 22 heures, ils ont marché 20 heures et sont exténués.

Le lendemain ils descendent à La Bérarde où ils croiseront **Lucien Amieux**, puis c'est Le Bourg d' Oisans, avec une réception en leur honneur à l'hôtel Milan, où on leur apprend le Chant des Partisans. Les Allemands sont à Pont de Claix, pas bien loin.

Le lendemain, **Artru** et **Massot** rentrent chez eux. Ils seront arrêtés par une section du Maquis, questionnés, emprisonnés même, soupçonnés d'être des « collabos » avant d'être enfin relâchés.

Les Américains arriveront jusqu'à l'Alpe d'Huez où ils comprendront qu'ils ne peuvent rallier la Suisse. Ils seront très utiles à l'hôpital, participant même à son déménagement en Août, lorsque les Allemand arrivent à l'Alpe. Le 22 Août, ils retrouveront enfin l'armée Américaine qui occupe Vizille et Grenoble, avant de rejoindre les Etats Unis. Leur aventure sera publiée dans le Reader's Digest et **Pierre Montaz**, qui était dans l'expédition, en a fait un livre : **« Onze Américains tombés du ciel »** Éditions Montaz à Meylan (38240).

En 1985 neuf d'entre eux, avec leurs familles, revinrent en pèlerinage, ils furent reçus dans toutes les communes qui les avaient accueillis.

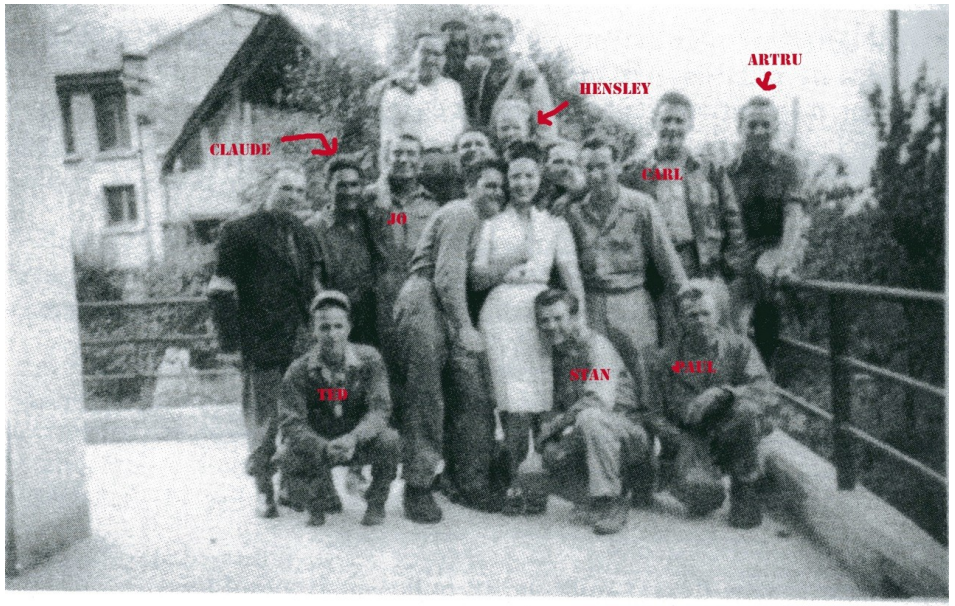


Photo MASSOT (agrandissement)

Sur la terrasse de l'Hôtel Milan au Bourg-d'Oisans